- 1. Outlook 2010 を起動します。
- 2. 「ファイル」タブをクリックします。



3. 「アカウント設定」ボタンをクリックし、表示されるメニューから「アカウント設定」をクリックします。



「アカウント設定」が表示されます。
 「電子メール」タブをクリックします。

73-11	をっぽかいまたいよういまで	きます。また、アカウントを増択してき フィード SharePoint リスト イント	の設定を変更できます。 アーネット予定表 公開予定表 アドレス純	
新規(<u>N</u>)	🎾 修復(B)	★更(A) ② 既定に設定(D)	×削除(M) ≑ ⇒	
名前 2			種類 POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	

5. 一覧から、設定を確認する電子メールアカウントをクリックします。

アカウントも	道加または刺豚除できます。また、アカウント	を選択してその設定を変更できます。
子メール デー	タファイル RSS フィード SharePoint!	リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳
膏新規(N)	🛠 修復(B) 🚰 変更(A) 📀 既這	記録定(D) 🗙 削除(M) 🔹 👄
乙前		種類
		POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)
戻したアカウン マルダーの変	▶では、新しいメッセージを次の場所に配付 ■(E)	言します:

6. 「変更」をクリックします。



7. 「アカウントの変更」が表示されます。右下の、「詳細設定」をクリックします。

POP と IMAP のアカウント お使いのアカウントのメール	設定 ルサーバーの設定を入力してください。	光
ユーザー情報 名前(Y): 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウントの種類(A): 受信メール サーバー(I): 送信メール サーバー(SMTP) メール サーバーへのログオン アカウント名(U): パスワード(P):	Taro Oomori POP3 (0): 市場 「パスワードを保存する(R) イで保護された/(スワード認証 (SPA) に対 ックスをオンにしてください(Q)	アカウント設定のテスト アカウント設定のテスト アカウント設定のテスト(て、入力)内容が正しいかどうかを確認することをお助め します。 アカウント設定のテスト(T) ・ 「 「 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、
		< 戻る(日) 次へ(N) キャンセル

8. 「インターネット電子メール設定」が開きます。「詳細設定」タブをクリックし送信サーバー(SMTP)の右の欄に 587 と入力し OK をクリックします。

1	ンターネット電子メール設定	
	全般 送信サーバー 詳細設定	
	サーバーのポート番号	1
	受信サーバー (POP3)(<u>I</u>): 110 標準設定(<u>D</u>)	
	□ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)	
0	送信サーバー (SMTP)(<u>O</u>): 587	
	使用する暗号化接続の種類(<u>C</u>): なし ▼	
	サーバーのタイムアウト(工)	
	短い	
	配信	
	▼サーバーにメッセージのコピーを置く(L)	
		J
	OK キャンセル	

9. 「次へ」ボタンをクリックします。

			5
ユーザー情報		アカウント読定のテスト	
名前(Y): 電子メール アドレス(E):	畜士通·太郎	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを お勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] を クリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。	
サーバー情報			
アカウントの種類(A):	POP3 +	アガウントまれ定のテストロ	
受信メールサーバー(①:		☑ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストす る(5)	
送信メール サーバー (SMTP)((O):		
メール サーバーへのログオン	ン情報		
アカウント名心:			
ペスワード(2):	*******		
	パスワードを保存する(風)		
メールサーバーがセキュリア に対応している場合には、	ティで保護されたパスワード認証 (SPA) チェックボックスをオンにしてください(<u>D</u>)	新主教服 的意义。	

10. メールの送受信のテストが実行され、「テストアカウント設定」が表示されます。 「状況」欄に、「完了」と表示されていることを確認します。

べてのテストが完了しました。 [閉じる] をクリックして続き	中止(5)	
1.5- I.5-		HUSO
\$2.5	状況	
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了 完了	



メールの送受信に失敗すると、エラーの内容が表示されます。 表示されたエラーの内容にあわせて、ユーザー情報やサーバー情報などを、もう一度確認してください。 「閉じる」ボタンをクリックすると、手順 10.の画面に戻り、設定を確認できます。



11.「閉じる」ボタンをクリックし、「テストアカウント設定」を閉じます。



12.「セットアップの完了」と表示されます。

「完了」ボタンをクリックします。



13.「閉じる」ボタンをクリックし、「アカウント設定」を閉じます。

子メール データファイル 1	RSS フィード SharePoint リスト	インターネット予定表 公開予定表 アドレス	LAR.
🧃 新規(N) 🔆 修復(B).	- 🚰 変更(A) 📀 既定に設定	(①) 🗙 削除(M) 🕈 ➡	
名前		種類	
Mini も つもから し つびし からし パ	13/21/2012 - 12/2012 - 12/12 - 12/2002 - 12/2002 - 12/2002 - 12/2000- 12/20000- 12/200000000000000000000000000000000000		

アドバイス

プロバイダーには、ウイルスメールやフィッシングメールをはじめとした迷惑メールの対策として、次のユーザー認証 機能を導入しているところがあります。

- SMTP AUTH(エスエムティーピー オウス)
- POP before SMTP(#ップ ビフォア エスエムティーピー)

電子メールアカウントの設定を確認後もメールの送受信ができない場合は、ユーザー認証機能を導入している かどうか、また設定方法などについて、プロバイダーへお問い合わせください。