

1. Outlook 2010 を起動します。

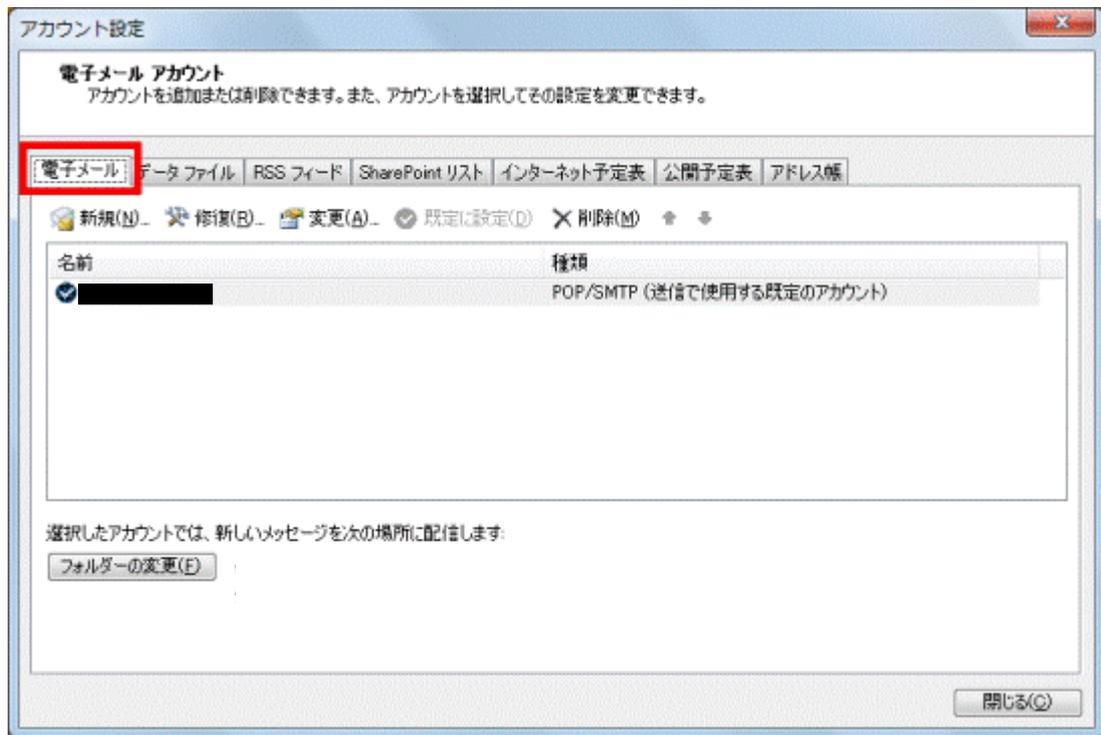
2. 「ファイル」タブをクリックします。



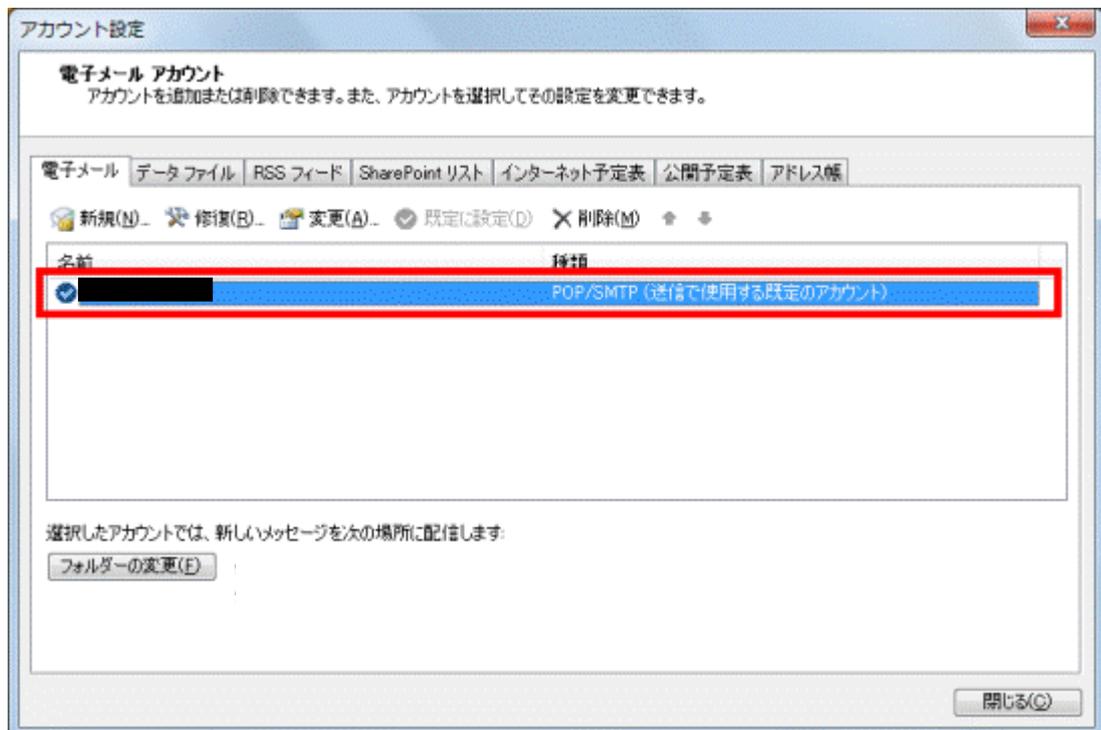
3. 「アカウント設定」ボタンをクリックし、表示されるメニューから「アカウント設定」をクリックします。



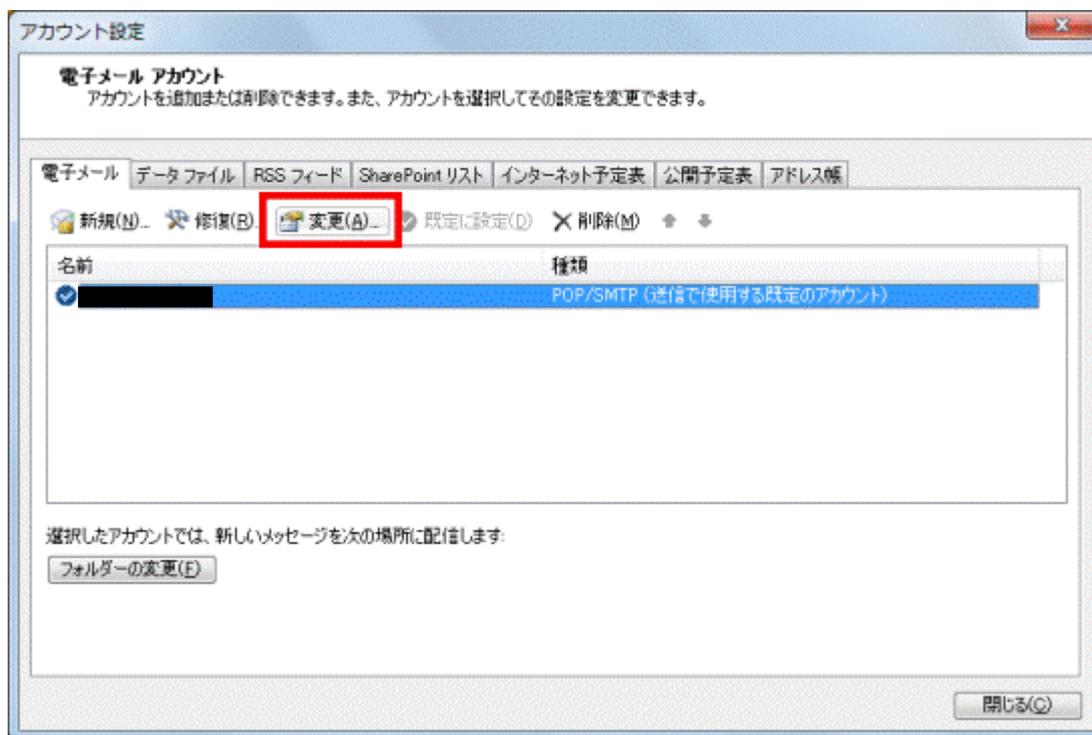
4. 「アカウント設定」が表示されます。
「電子メール」タブをクリックします。



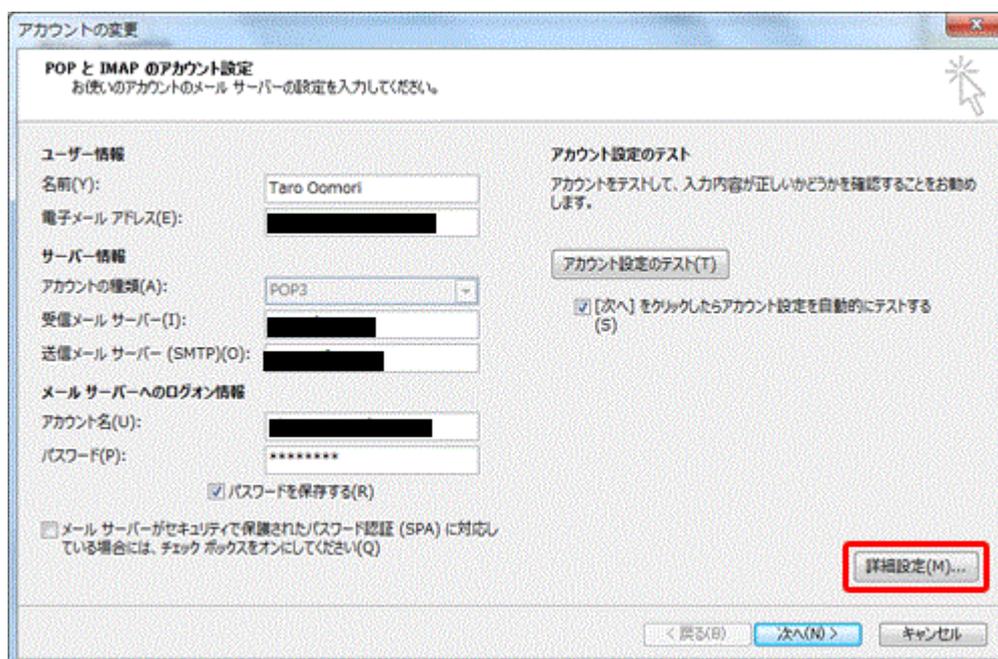
5. 一覧から、設定を確認する電子メールアカウントをクリックします。



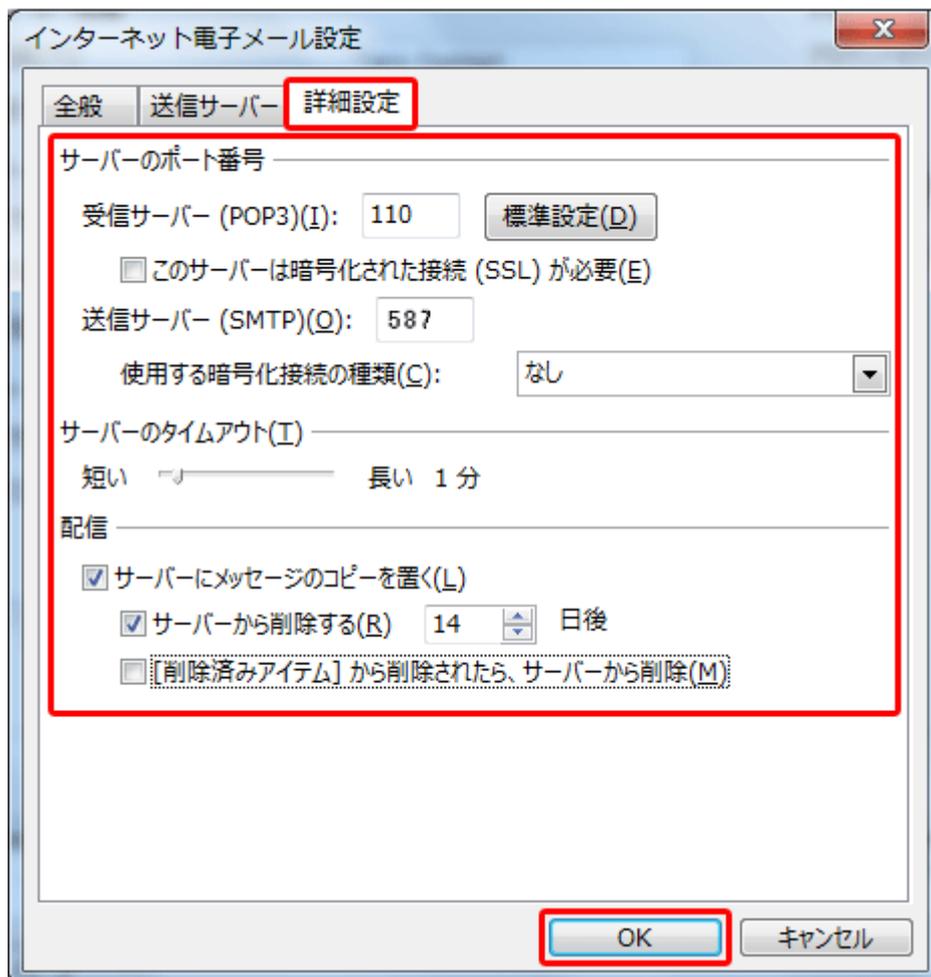
6. 「変更」をクリックします。



7. 「アカウントの変更」が表示されます。右下の、「詳細設定」をクリックします。



8. 「インターネット電子メール設定」が開きます。「詳細設定」タブをクリックし送信サーバー (SMTP)の右の欄に **587** と入力し OK をクリックします。



9. 「次へ」ボタンをクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled 'アカウントの変更' (Change Account) with the subtitle 'インターネット電子メール設定' (Internet Email Settings). It contains several input fields for user and server information, a 'アカウント設定のテスト' (Test Account Settings) section with a '次へ' (Next) button, and a 'パスワードを保存する' (Save Password) checkbox. The '次へ' button is highlighted with a red box.

10. メールの送受信のテストが実行され、「テストアカウント設定」が表示されます。
「状況」欄に、「完了」と表示されていることを確認します。

The screenshot shows a dialog box titled 'テスト アカウント設定' (Test Account Settings). It contains a table with two columns: 'タスク' (Task) and '状況' (Status). The '状況' column is highlighted with a red box.

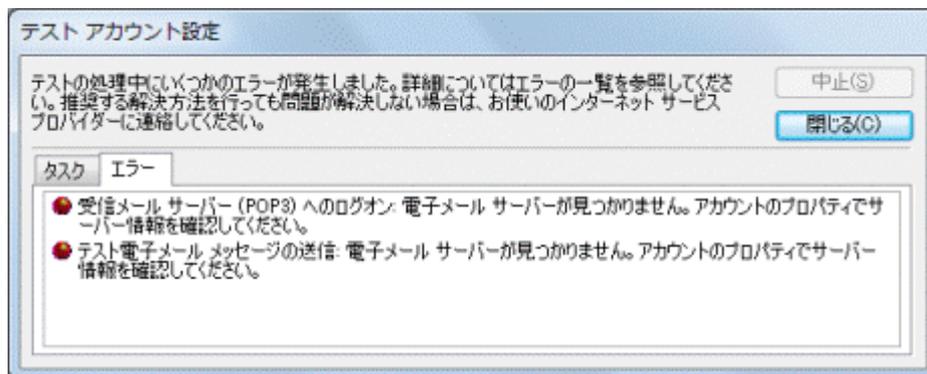
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

アドバイス

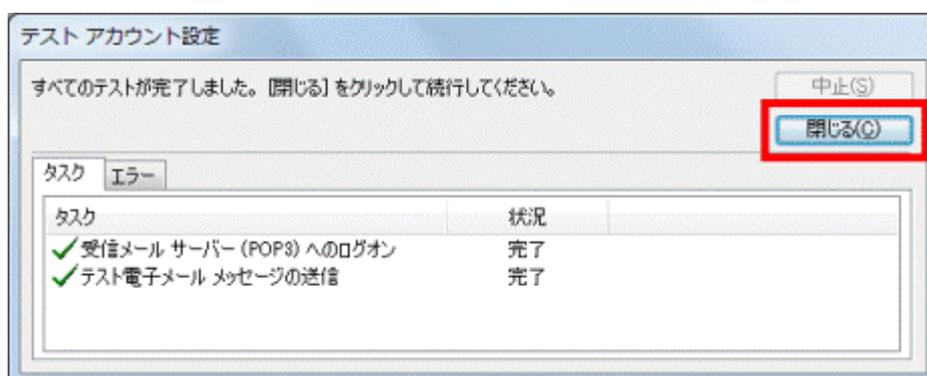
メールの送受信に失敗すると、エラーの内容が表示されます。

表示されたエラーの内容にあわせて、ユーザー情報やサーバー情報などを、もう一度確認してください。

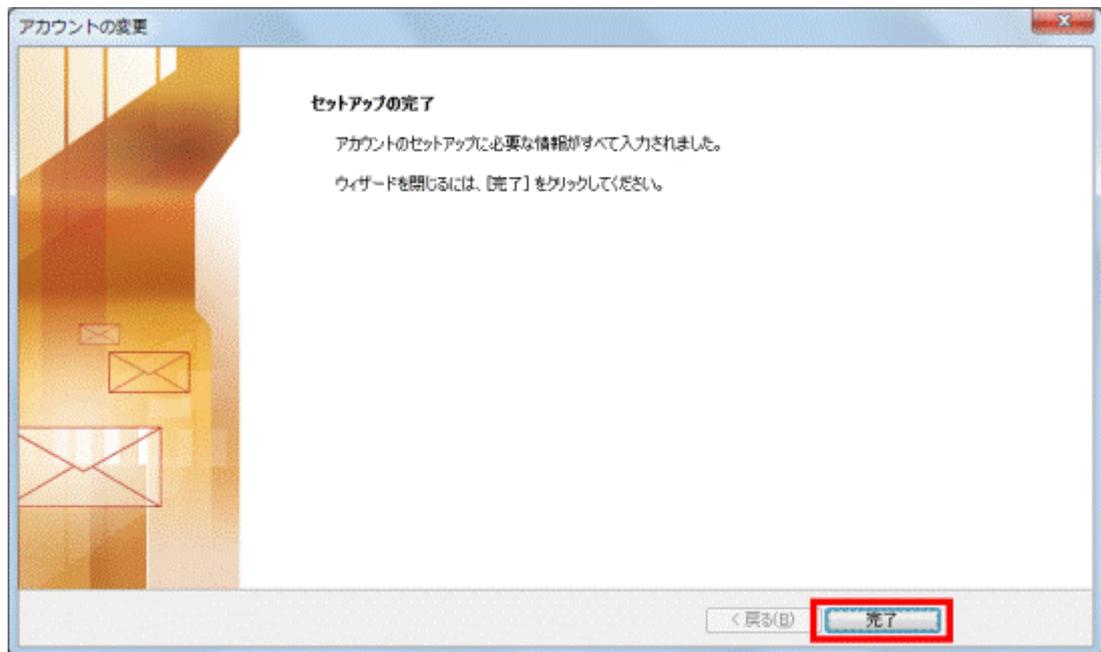
「閉じる」ボタンをクリックすると、手順 10.の画面に戻り、設定を確認できます。



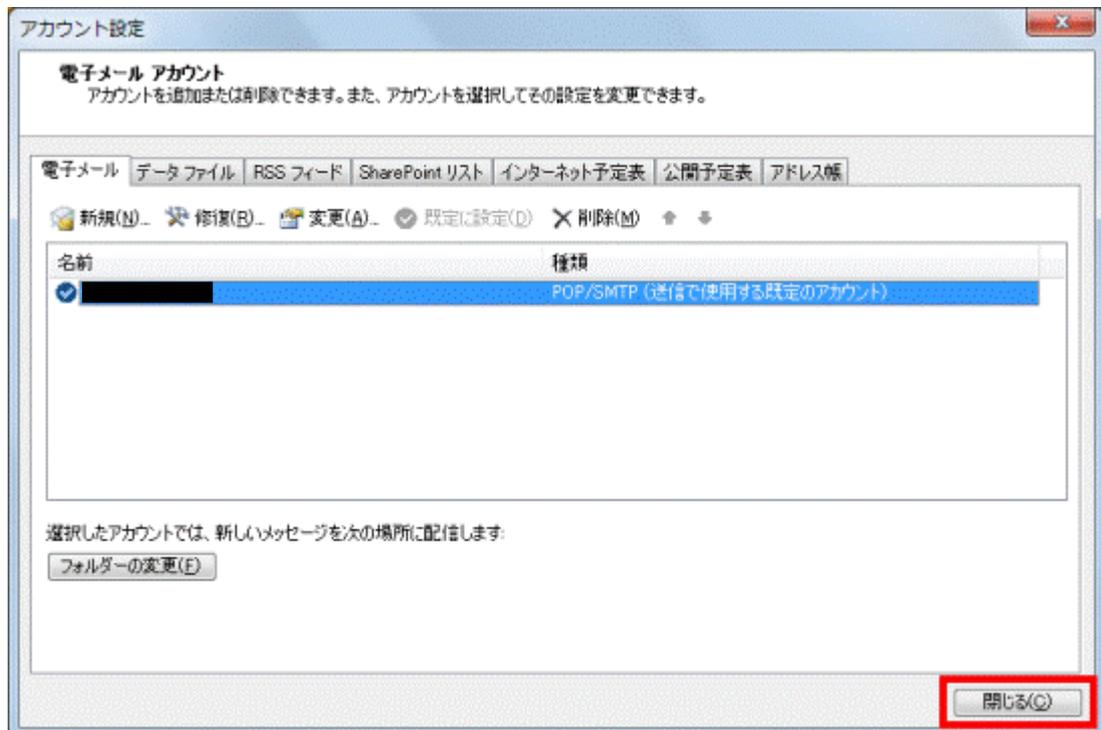
11. 「閉じる」ボタンをクリックし、「テストアカウント設定」を閉じます。



12. 「セットアップの完了」と表示されます。
「完了」ボタンをクリックします。



13. 「閉じる」ボタンをクリックし、「アカウント設定」を閉じます。



アドバイス

プロバイダーには、ウイルスメールやフィッシングメールをはじめとした迷惑メールの対策として、次のユーザー認証機能を導入しているところがあります。

- SMTP AUTH(エスエムティーピー オウス)
- POP before SMTP(ポップ ビフォア エスエムティーピー)

電子メールアカウントの設定を確認後もメールの送受信ができない場合は、ユーザー認証機能を導入しているかどうか、また設定方法などについて、プロバイダーへお問い合わせください。